

Leif Heppner
Systemische Beratung im Privaten Umfeld



Mehr Infos & Kontakt
www.leifheppner.de / ☎ 0176 461 263 38

Persönlichkeitsentwicklung

In der Praxismgemeinschaft mit Brigitte Wörner-Zinkhan, liegt meine Schwerpunkt-Tätigkeit in der psychologischen und systemischen Beratung. Die sinnvolle Weiterentwicklung der Persönlichkeit des Einzelnen, ist in meiner Arbeit ein zentraler Bestandteil.

Persönlichkeitsentwicklung beschreibt den fortwährenden Prozess, sich als Mensch weiter zu entwickeln und daran zu wachsen. Vor allem ein realistischer Umgang mit eigenen Schwächen und Erwartungshaltungen, ist Kern einer sinnvollen Persönlichkeitsentwicklung.

“Wir können die Umstände in unserem Leben nicht immer kontrollieren” – “Wir können entscheiden wie wir darauf reagieren”.

"Ich begleite Sie, Ihre Persönlichkeit weiter zu entwickeln"

Persönlichkeitsentwicklung hilft...

- ...Ihnen in Konflikt-Situationen
- ...Ihrer Potentialentwicklung
- ...Ihnen zu einem gesunden Umgang mit Erwartungshaltungen in Ihrem Umfeld
- ...Ihrer Sinnorientierung
- ...Ihrer beruflichen Neu-Orientierung
- ...Ihren Existenzängsten wirksam zu begegnen
- ...der Burnout-Prävention

Persönlichkeitsentwicklung bedeutet...

- ...”Stärker werden”
- ...”Wirksamer werden”
- ...”Unabhängiger werden”
- ...”Flexibler werden”
- ...”Kommunikativer werden”

"Ich eröffne Ihnen Räume, Möglichkeiten und zeige Ihnen Alternativen auf".