



## Paarberatung / Familienberatung

Die **Paarberatung**, wie auch die **Familienberatung** bilden im Rahmen meiner systemischen Beratung im privaten Umfeld einen Schwerpunkt. Die Anwendung einzelner Bausteine, aus meiner Tätigkeit in der sinnvollen Persönlichkeitsentwicklung des Einzelnen, finden sich in der Paarberatung und in der Familienberatung wieder.

Bei Problemen in der Partnerschaft oder in der Familie passiert es häufig, dass die Schuld nicht bei sich, sondern beim Partner oder den Angehörigen gesucht wird.

Eltern können sich hilflos fühlen, ihre Kinder bei deren Problembewältigung zu unterstützen und belastende Ereignisse wie Trauerfälle, Schulprobleme des Kindes oder Krankheit eines nahen Familienangehörigen, können mitunter als nicht bewältigbar empfunden werden.

***„Meine Haltung ist die Allparteilichkeit“***

***„Mein Ziel ist es, für die Beteiligten und deren Beziehung das Beste zu erreichen“***

## Paarberatung hilft ...

- ...Ihnen störende Ängste zu überwinden
- ...Ihnen zu einem gesunden Umgang mit Erwartungshaltungen Ihres Partners
- ...Ihre Beziehung zu stabilisieren
- ...Ihnen zur verbesserten Kommunikation
- ...Ihnen zu einer wertschätzenden Kooperation

## Familienberatung hilft ...

- Konflikte zu klären und Meinungsverschiedenheiten fair auszutragen
- Sich so zuzuhören, dass sie besser verstehen, was jede/r meint
- Besser mit Stresssituationen und Belastungen umzugehen
- Wünsche und Bedürfnisse auszudrücken
- Zu erkennen was stört oder stärkt